



*...besser lernen mit ABA/VB*

## **Stellungnahme zur Arbeit von Silke Johnson, Melody Learning Center e. K.**

### **Trauma-sensitives Eltern-Coaching und moderne, sichere Lernprinzipien**

#### **Meine Arbeit beruht auf den folgenden Grundprinzipien:**

Kinder entwickeln sich unter sicheren Bedingungen, verlässlichen Beziehungen und mit echter Freude am Lernen. Dieser Ansatz grenzt sich deutlich von verhaltensunterdrückenden Methoden ab, wie sie in den Stellungnahmen von Autismus Mittelfranken e.V. und Autismus Bayern e.V. kritisch beschrieben werden. Beide Papiere betonen die Risiken klassischer ABA-Praktiken: Unterdrückung natürlicher Verhaltensweisen, erzwungenes Masking, Missachtung von Autonomie, ein veraltetes Autismusverständnis und der Fokus auf äußere Anpassung statt innerem Wohlbefinden. Ich kann sehr gut verstehen, dass im Hinblick auf diese teils sehr veralteten Praktiken von ABA und Praktiken, die teils von Personen ausgeführt wurden und werden, die sich nicht an den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie, Lernforschung und Trauma-Therapie orientieren, diese als belastend wahrgenommen werden.

In meiner Arbeit steht das Wohl des Kindes im Vordergrund und vor allem das, was sowohl Kind als auch die Familie dabei unterstützt, möglichen traumatisch verarbeiteten Erfahrungen vorzubeugen und, falls schon welche entstanden sind, diese zu bearbeiten und zu integrieren.

#### **Einordnung:**

Lernen ist ein natürlicher Prozess – kein Dressurakt  
Gleichzeitig basiert die Arbeit selbstverständlich auf Grundprinzipien menschlichen Lernens, wie sie in der modernen, Trauma-sensitiven Forschung (u. a. Dr. Greg Hanley) weiterentwickelt wurden:



*...besser lernen mit ABA/VB*

- Menschen lernen besser unter Freude und Sicherheit.
- Motivation entsteht, wenn Interessen ernst genommen und Wahlmöglichkeiten gegeben werden.
- Lernen wird nachhaltig, wenn Beziehung, Mitspracherecht und emotionale Sicherheit gewährleistet sind.
- Positive Rückmeldungen und natürliche Verstärkung sind normale Bestandteile jedes gesunden Lernprozesses – nicht als Kontrolle, sondern als Resonanz.

### **Was „Trauma-sensitives ABA/VB“ in diesem Kontext bedeutet:**

Die Forschung der letzten Jahre – insbesondere von Dr. Hanley – hat gezeigt, dass Lernen dann gelingt, wenn Bedingungen geschaffen werden, die Stress reduzieren und Sicherheit erhöhen.

### **Das umfasst:**

- Wahlmöglichkeiten statt Zwang
- Kooperation statt Gehorsam
- Freude und Engagement statt Druck
- Positive Verstärkung, die sich aus echten Interessen ergibt, nicht aus Manipulation
- Beziehungsorientierung als Voraussetzung für jede Form von Verhaltensänderung
- Aufbau funktionaler Kommunikation, ohne natürliche Ausdrucksformen zu unterdrücken
- Null-Toleranz gegenüber furchtbasierter oder aversiver Praxis

### **Kern meiner Arbeit**

Es geht vor allem darum die Bedürfnisse zu verstehen, die Verhaltensweisen des Kindes ausdrücken.

### **Mein Ansatz umfasst:**

1. Trauma-Informiertheit
2. Co-Regulation und Beziehungsarbeit
3. Freude- und Interessenbasiertes Lernen
4. Positive Verstärkung als natürlicher Prozess

2

Melody Learning Center e. K. \* Inhaberin: Silke Johnson \* Dreilärchen. 3 \* D-78187 Geisingen \*

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193\*\*

0049/ 1520 966 2756 \* [info@melodycenter.ch](mailto:info@melodycenter.ch) \* [www.melodycenter.ch](http://www.melodycenter.ch)



...besser lernen mit ABA/VB

5. Anerkennung neurodivergenter Kommunikation
6. Eltern als aktive Partner

**Warum dieser Ansatz Kinder schützt und nachhaltig wirkt:**

Der Trauma-sensitive Ansatz schafft echte Sicherheit, authentische Entwicklung, vertrauensvolle Eltern-Kind-Beziehungen, Stabilität statt äußerlicher Anpassung und nachhaltige Kompetenzentwicklung statt Masking.

**Zusammenfassend**

Mein Trauma-sensitives Eltern-Coaching verbindet moderne, sichere und forschungsbasierte Lernprinzipien mit einer strikt beziehungs- und Trauma-sensiblen Grundhaltung. Sie steht klar gegen jede Form von Praktiken, die Würde, Autonomie oder Identität eines Kindes einschränken, und gleichzeitig für eine Art des Lernens, die Freude, Sicherheit und individuelle Entwicklung ermöglicht.

Gerne stehe ich bei Fragen zur Verfügung.

Sie erreichen mich telefonisch: 015209662767 sowie per E-Mail:  
[info@melodycenter.ch](mailto:info@melodycenter.ch)

Silke Johnson