



*...besser lernen mit ABA/VB*



## **EFT Aufbau 1**

Für alle, die weitere EFT-Methoden kennenlernen möchten, um EFT noch erfolgreicher für sich anwenden zu können und auch um anderen Menschen im privaten Umfeld mit EFT Unterstützung bei körperlichen Symptomen und in belastenden Situationen zu geben.

Mit diesem 2-tägigen EFT Aufbau 1 Seminar machst du den nächsten Schritt in der Entwicklung deiner eigenen EFT-Fähigkeiten. Damit kreierst du die Basis, deine persönlichen Erfolgsziele leichter und rascher zu erreichen. Aufgrund der Selbsterfahrung aus dem ersten Seminar weißt du, dass EFT dir Unterstützung bietet. Nun lernst du EFT nicht nur kreativer und noch zielgerichteter für dich selbst, sondern auch für andere Personen in deinem privaten Umfeld einzusetzen. Daher ist dieser EFT Aufbau 1 Kurs offen für alle Menschen, die den eintägigen EFT Basis Kurs absolviert haben und EFT im Alltag erfolgreich an sich selbst anwenden.

### **Was erwartet dich**

In diesen 2 Tagen lernst du den EFT-Prozess flexibler und kreativer zu gestalten. Dabei helfen dir zusätzliche EFT-Techniken und Variationen zum bisher erlernten EFT Grundrezept. Du gewinnst in verschiedenen Übungssequenzen in der Kleingruppe Sicherheit, dich selbst und andere Menschen möglichst sanft beim Verarbeiten von belastenden Erlebnissen zu unterstützen und somit Freiheit von belastenden Gefühlen, Gedanken und körperlichen Schmerzen zu erlangen. Zum Abschluss lernst du persönliche, berufliche und finanzielle Erfolgsblockaden zu identifizieren und mit EFT anzugehen.

1

Melody Learning Center e. K. \* Inhaberin: Silke Johnson \* Stadtgrabenstr. 8 \* D-78187 Geisingen \*

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193\*\*

0049/ 1520 966 2756 \* [info@melodycenter.ch](mailto:info@melodycenter.ch) \* [www.melodycenter.ch](http://www.melodycenter.ch)



*...besser lernen mit ABA/VB*

## Lernziele

- Du lernst neue EFT-Methoden kennen und hast ausreichend Zeit und Unterstützung diese zu üben.
- Dadurch verfügst du über erste positive Erfahrungen und Erfolgserlebnisse in der Anwendung von EFT mit anderen Menschen.
- Du erfährst, wie du EFT flexible, intuitiv, sanft und sicher für dich selbst und andere anwendest.

## Seminar-Inhalte

- Kurze Wiederholung der Inhalte des Basiskurses
- Varianten zum EFT-Grundrezept
- EFT mit körperlichen Symptomen – Chasing the pain
- Filmtechnik
- Geschichten-Erzähl-Technik
- Tränenfreie-Trauma-Technik
- Problem-Anschleich-Technik
- Palast der Möglichkeiten – Arbeit mit einschränkenden Überzeugungen
- Testen von Ergebnissen und Veränderungen
- Einführung in die Arbeit mit anderen

## Dein Gewinn

o Während dieses EFT Aufbau 1 Seminars erfährst du die Wirkungsweise der Methode direkt an Themen, die dich aktuell beschäftigen. Damit verfügst du über weitere persönliche Erfolgserlebnisse hinsichtlich der Wirkung von EFT.

2

Melody Learning Center e. K. \* Inhaberin: Silke Johnson \* Stadtgrabenstr. 8 \* D-78187 Geisingen \*

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193\*\*

0049/ 1520 966 2756 \* [info@melodycenter.ch](mailto:info@melodycenter.ch) \* [www.melodycenter.ch](http://www.melodycenter.ch)



*...besser lernen mit ABA/VB*

- o Du erweiterst dein Methodenrepertoire, das du jederzeit für dich und andere nutzen kannst. Auf diese Weise kannst du im Alltag auftauchende Stressbelastungen noch wirkungsvoller abbauen.
- o Zusätzlich bekommst du Tipps, wie du EFT in der Familie und im Freundeskreis anwenden kannst.

Die Teilnahme an diesem EFT Aufbau 1 Seminar bietet dir die Möglichkeit, weiterführende Seminare nach den EFTi Qualitätskriterien zu besuchen, nach deren Besuch du dich als EFT Practitioner bei EFTi ([www.eftinternational.org](http://www.eftinternational.org)) zertifizieren lassen kannst. Du erhältst noch mehr Informationen über die Einsatzmöglichkeiten von EFT. Damit bist du in der Lage, z.B. auch anderen Menschen in einem beruflichen Kontext mit dieser wundervollen Methode Unterstützung geben zu können.

**Voraussetzungen:** EFTi EFT Basiskurs

**Dauer:** 2 Tage à 6.5 Stunden Lernzeit zzgl. Pausen

**Investition:**

Frühbucher bis acht Wochen vor Kursbeginn € 530,00 zzgl. MwSt

Regulärer Preis € 650,00 zzgl. MwSt

**Arbeitsweise:**

- Theorieinput (mit ausführlichem Hand-Out)
- Demonstration der Wirkungsweise
- Praktische Übungen in der (Klein-) Gruppe
- Persönliche Arbeit an eigenen Themen

**Abschluss:** Du erhältst eine Teilnahmebestätigung.

**Sprache:** Deutsch

3

Melody Learning Center e. K. \* Inhaberin: Silke Johnson \* Stadtgrabenstr. 8 \* D-78187 Geisingen \*

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193\*\*

0049/ 1520 966 2756 \* [info@melodycenter.ch](mailto:info@melodycenter.ch) \* [www.melodycenter.ch](http://www.melodycenter.ch)