



...besser lernen mit ABA/VB



EFT Aufbau 2

In diesem 2-tägigen EFT Aufbau 2 Seminar machst du den Schritt zum EFTi akkreditierten professionellen EFT Practitioner „EFT Practitioner EFTi“. Du lernst die Prinzipien und weitergehenden Techniken von EFT kennen zur weiteren Arbeit für dich selbst und mit Klienten. Du erlangst das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit traumatischen Erlebnissen, wenn diese sich in deiner Arbeit mit einem Gegenüber zeigen.

Hierzu lernst du einige der fortgeschrittenen Konzepte und Zusatztechniken der professionellen EFT Arbeit kennen. Es geht um die Stabilisierung und den Ressourcenaufbau mit EFT sowie die Dosierung von belastenden Inhalten. Du erhältst das Grundwissen zu Trauma. Damit ist es dir möglich, Trauma zu verstehen und zu erkennen und mit Dissoziation und emotionalen Abreaktionen umzugehen. Du lernst und vertiefst die EFT-Methoden, die dir bei der Veränderung von Trauma bedingten Erlebnissen helfen.

Damit bietet dir dieses Seminar-Wochenende auch die theoretischen und praktischen Voraussetzungen, um dich danach durch die EFTi als „EFT Practitioner EFTi“ anerkennen zu lassen.

Dieser Kurs ist für Personen, die andere Menschen professionell mit EFT unterstützen wollen und ein anerkanntes Zertifikat für ihre Kompetenz anstreben, sowie für Personen, die Interesse haben ihre Fähigkeiten in der EFT-Anwendung zu vertiefen, jedoch keine Zertifizierung anstreben.

1

Melody Learning Center e. K. * Inhaberin: Silke Johnson * Stadtgrabenstr. 8 * D-78187 Geisingen *

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193**

0049/ 1520 966 2756 * info@melodycenter.ch * www.melodycenter.ch



...besser lernen mit ABA/VB

Was erwartet dich

An diesem 2-tägigen Aufbau-seminar lernst du zum einen die Prinzipien und weitergehenden Techniken professioneller Anwendung von EFT kennen. Zum anderen beginnst du EFT als intuitiven Veränderungsprozess zu gestalten. Du erlangst das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit traumatisch verarbeiteten Erlebnissen, wenn diese sich in deiner Arbeit mit einem Gegenüber zeigen. Hierzu lernst du einige der fortgeschrittenen Konzepte und Zusatztechniken der professionellen EFT-Arbeit kennen, darunter unter anderem:

- o Trauma verstehen
- o Stabilisierung und Ressourcenaufbau mit EFT
- o Dosieren von Belastungsinhalten
- o Vertiefen der Arbeit mit sanften Techniken
- o Energy-EFT
- o und mehr

Mit diesem EFTi Practitioner EFT Seminar kannst du dir, ungeachtet der vorhandenen Vorkenntnisse, das theoretische und praktische Wissen erarbeiten, um andere Menschen professionell mit EFT zu unterstützen.

Lernziele

- Du lernst neue EFT-Methoden kennen und hast ausreichend Zeit und Unterstützung diese zu üben.
- Dadurch verfügst du über erste positive Erfahrungen und Erfolgserlebnisse in der Anwendung von EFT mit anderen Menschen.
- Du erfährst, wie du EFT flexible, intuitiv, sanft und sicher für dich selbst und andere anwendest.

2

Melody Learning Center e. K. * Inhaberin: Silke Johnson * Stadtgrabenstr. 8 * D-78187 Geisingen *

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193**

0049/ 1520 966 2756 * info@melodycenter.ch * www.melodycenter.ch

Seminar-Inhalte

- Rapport – Das Gestalten von professionellen Beziehungen
- Belastendes Erlebnis oder Trauma?
- Prinzipien der Arbeit mit traumatischen Erlebnissen
- Belastungsintensität gezielt steuern
- Vertiefen der Techniken für eine sanfte Bearbeitung von sehr belastenden Erlebnissen (Problem-Anschleich-Technik)
- Stellvertretende EFT-Arbeit (Surrogat Tapping)
- Energy-EFT
- Wahlmöglichkeiten schaffen mit „Choices“
- Prinzipien von Borrowing Benefits
- Der runde Abschluss einer Sitzung
- Rechtliche Rahmenbedingungen und Ethik bezüglich professioneller EFT-Arbeit

Dein Gewinn

- o Vertiefen der bereits gelernten Methoden
- o Erweiterung des Methodenrepertoires
- o Sicherheit in der sanften Anwendung von EFT mit anderen Menschen
- o Grundlage für die Zertifizierung als EFT Practitioner EFTi
- o Du erweiterst dein Methodenrepertoire, das du jederzeit für dich und andere nutzen kannst. Auf diese Weise kannst du im Alltag auftauchende Stressbelastungen noch wirkungsvoller abbauen.
- o Zusätzlich bekommst du Tipps, wie du EFT in der Familie und im Freundeskreis anwenden kannst.

Die Teilnahme an diesem EFT Aufbau 1 Seminar bietet dir die Möglichkeit, weiterführende Seminare nach den EFTi Qualitätskriterien zu besuchen, nach deren Besuch du dich als EFT Practitioner bei EFTi (www.eftinternational.org) zertifizieren lassen kannst. Du erhältst noch mehr Informationen über die Einsatzmöglichkeiten von EFT. Damit bist du

3



...besser lernen mit ABA/VB

in der Lage, z.B. auch anderen Menschen in einem beruflichen Kontext mit dieser wundervollen Methode Unterstützung geben zu können.

Voraussetzungen: EFTi EFT Aufbau 1

Dauer: 2 Tage à 6.5 Stunden Lernzeit zzgl. Pausen

Investition:

Frühbucher CHF 590.00 (bis 8 19.12.2019)

Regulärer Preis CHF 720.00

Arbeitsweise:

- Theorieinput (mit ausführlichem Hand-Out)
- Demonstration der Wirkungsweise
- Praktische Übungen in der (Klein-) Gruppe
- Persönliche Arbeit an eigenen Themen

Abschluss: Du erhältst eine Teilnahmebestätigung.

Sprache: Deutsch

Termine: Samstag und Sonntag, 18./19. Januar 2020
jeweils: 9.00 bis 17.30 Uhr

Ort: Zürich

Trainerinnen: Silke Johnson, Sabine Rösner, Mellina Zimmermann