



*...besser lernen mit ABA/VB*

## **HEMRY® Coaching für Pädagog:innen**

Wünschst du dir Unterstützung im Umgang mit für dich herausfordernden und stressigen Situationen mit Kindern, Eltern oder in deinem Team?

In diesem Kurs möchte ich dir für den Alltag Tipps und Tools mitgeben. Besonders in den für dich herausfordernden und stressigen Situationen – mit Kindern oder Eltern. HEMRY® Coaching verbindet Elemente aus der Psychologie, Körperarbeit und dem Coaching.

Mit exklusiven Tools und Hintergrundwissen lernst du gelassen, professionell und zwischenmenschlich verbindend psychische, emotionale und körperliche Konflikte zu lösen. Du kannst einen sicheren Raum kreieren und halten und dabei deine eigenen Bedürfnisse und die der Beteiligten einbeziehen. Lerne deine Herzensmelodie (wieder-) zu finden und in achtsamem und respektvollem Umgang mit anderen zu schwingen.

### **Inhalte:**

- Erlernen, Anwenden und Weitergeben von Entspannungs- und Regulationstechniken
- Körperliche, mentale und emotionale Ladungen erkennen
- Emotionalen Ladungen Raum bieten sowohl für dich, die Kinder und für die Eltern
- Entdecken deiner Ressourcen und Aufbau von Resilienz

Ich freue mich, dich, ganz persönlich und beruflich, auf dem Weg zu einem erfüllten und stressfreien Sein zu begleiten.

Du erhältst eine Teilnahmebestätigung und ein ausführliches Hand-Out.

1

Melody Learning Center e. K. \* Inhaberin: Silke Johnson \* Stadtgrabenstr. 8 \* D-78187 Geisingen \*

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193\*\*

0049/ 1520 966 2756 \* [info@melodycenter.ch](mailto:info@melodycenter.ch) \* [www.melodycenter.ch](http://www.melodycenter.ch)



*...besser lernen mit ABA/VB*

**Kosten:**

Frühbucher: € 195,00 zzgl. MwSt

Regulär: € 235,00 zzgl. MwSt

**Kontakt:** Silke Johnson, [info@melodycenter.ch](mailto:info@melodycenter.ch)