

1. „Besondere Kinder – Besonderer Umgang?“

Um der Einzigartigkeit eines jeden Kindes im Alltag das optimale Entwicklungspotential zu ermöglichen und um die Entfaltung der Kinder bestmöglich zu begleiten, wollen wir besondere Herausforderungen im pädagogischen Alltag beleuchten.

Gemeinsam explorieren wir, wie wir, eingebettet in ein inklusives Umfeld, Unterstützung bieten können, um soziale Fähigkeiten und Ressourcen aufzubauen, zu erweitern und in den Alltag zu integrieren.

Inhalte der Fortbildung

- * Erlernen Sie, herausfordernde Verhaltensweisen, deren Funktionen und darunter liegende Bedürfnisse zu erkennen, zu verstehen und als Chance zu nutzen.
- * Erlernen Sie den Aufbau sozialer Fähigkeiten mit direktem Bezug zu Ihrer pädagogischen Arbeit.
- * Erweitern Sie Ihre eigenen Ressourcen und profitieren sie davon in der täglichen Interaktion mit Kindern.

2. Frühes Trauma kann Auswirkungen auf Selbstregulierung, Selbstwert, Identität und Beziehungsfähigkeit haben – Die Wichtigkeit Trauma-sensitiver Pädagogik in Kita, Kindergarten, Schule und Einrichtungen

„Es ist an der Zeit, unseren Umgang mit so genannten Misserfolgen und emotionalen Ausbrüchen zu ändern. Es ist an der Zeit zu lernen, wie wir mit unseren eigenen Emotionen und Auslösern umgehen können. Es ist an der Zeit, unseren Kindern vorzuleben und sie zu lehren, dass alle Emotionen eine Funktion und ein unerfülltes Bedürfnis haben. Es ist an der Zeit zu lernen, diese Bedürfnisse zu verstehen und sie verständlich und achtsam zu kommunizieren.“

- Silke Johnson

Wenn unsere Grundbedürfnisse in der frühen kindlichen Entwicklung nicht ausreichend erfüllt werden, kann sich das bis ins Erwachsenenalter auswirken. Es kann dazu führen, dass Selbstregulierung, Selbstwert und

1

Melody Learning Center e. K. * Inhaberin: Silke Johnson * Stadtgrabenstr. 8 * D-78187 Geisingen *

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193**

0049/ 1520 966 2756 * info@melodycenter.ch * www.melodycenter.ch



...besser lernen mit ABA/VB

Identität so stark darunter leiden, dass die Fähigkeit, die eigenen Grundbedürfnisse selbständig abzudecken, nicht ausreichend ausgebildet wird.

Mit Trauma-sensitiver Pädagogik bieten wir dem Nervensystem Unterstützung zur Regulierung und somit einen sicheren Raum an, indem Kernressourcen (wieder) aufgebaut werden und langfristige Folgen von schweren belastenden Erlebnissen vermindert oder verhindert werden. Lernen Sie in dieser Fortbildung, die Anzeichen von Trauma und Folgeerscheinungen zu erkennen und Beziehungsfähigkeiten von Kindern sowie eigene Ressourcen mit Hilfe der Trauma-sensitiven Pädagogik aufzubauen und zu stärken.

Inhalte der Fortbildung

- * Was ist Trauma? Welche Anzeichen sind erkennbar?
- * Neurobiologie und Polyvagal Theorie
- * Was sind Posttraumatische Belastungsstörung und Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung?
- * Was sind die Folgen von traumatisch verarbeiteten Erfahrungen?
- * Fehlendes Urvertrauen / Beziehungsschwierigkeiten

3. „Heute schon geklopft?“

“Es ist meine Vision, dass jedes Kind, Eltern, Bezugspersonen, Pädagogen, Therapeuten (und jede einzelne Person auf diesem Planeten) EFT in ihrer Schatzkiste haben und anwenden.“

- Silke Johnson

Anwendung von EFT (Emotional Freedom Techniques) für uns selbst und im Umgang mit Kindern.

Je früher wir all das ablegen, was uns Angst macht, uns hemmt oder uns blockiert, umso freier und leichter bewegen wir uns in unserem Leben.

EFT (Emotional Freedom Techniques) ist eine Methode, die einfach zu handhaben ist. Sie kann bereits von kleinen Kindern erfolgreich angewendet werden. EFT unterstützt Kinder und ihre Bezugspersonen dabei, sich ihrer Gefühle bewusst zu werden und gleichzeitig Stress abzubauen. Durch EFT erlangen Kinder als auch Erwachsene Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung.

2

Melody Learning Center e. K. * Inhaberin: Silke Johnson * Stadtgrabenstr. 8 * D-78187 Geisingen *

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193**

0049/ 1520 966 2756 * info@melodycenter.ch * www.melodycenter.ch



...besser lernen mit ABA/VB

Inhalte der Fortbildung

- * Was ist EFT?
- * Praxiserfahrungen mit EFT
- * EFT im Umgang mit den eigenen Emotionen
- * Einsatz von EFT mit Kindern

4. Hilfe – mein Kind spricht noch nicht/kaum!

Wenn uns (noch) sprachliche und eventuell auch andere kommunikative Möglichkeiten fehlen, um unsere basalen Bedürfnisse und Wünsche zu äußern, kann dies oft zu Frustration und eventuell herausfordernden Verhaltensweisen führen. Manchmal führt dies sogar zu selbst- und/oder fremdverletzenden Verhaltensweisen.

Schon ganz jungen Kindern können wir durch entsprechende Lernvoraussetzungen besonders im Alltag Unterstützung bieten, funktionale Kommunikationsfähigkeiten zu erlangen.

Wir beleuchten in diesem Workshop unterschiedliche Situationen und Entwicklungsstufen.

Anhand vieler Videobeispiele sowie in praktischen Übungen erlernen Sie, zahlreiche Übungsmöglichkeiten im Alltag zu erkennen und zu kreieren – mit viel Freude und Lernerfolg für Sie und Ihr Kind.

Dieser Workshop ist besonders für Eltern von Kindern, die mit oder eine Diagnose Schwierigkeiten in Ihrer non-verbalen und/oder ihrer sprachlichen Kommunikation aufzeigen.

Herzlich willkommen in diesem Kurs sind auch Pädagog:innen und Therapeut:innen, die Kinder mit Kommunikationsschwierigkeiten begleiten und betreuen.

Inhalte der Fortbildung

- * Überblick der Entwicklung von Sprache und Kommunikation
- * Kreieren von wichtigen Lernvoraussetzungen im Alltag
- * Aufbau von funktionaler Kommunikation unterteilt in einzelne Entwicklungsschritte

3

Melody Learning Center e. K. * Inhaberin: Silke Johnson * Stadtgrabenstr. 8 * D-78187 Geisingen *

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193**

0049/ 1520 966 2756 * info@melodycenter.ch * www.melodycenter.ch

5. Autismus – ein weites Spektrum

Immer öfters begegnen uns in unserer Arbeit als Pädagog:innen, Lehrer:innen und Therapeut:innen Kinder in allen Altersgruppen mit Neurodiversitäten wie z. B. Autismus.

Doch was ist Autismus und was sind die Anzeichen? Und wie kreierte ich ein geeignetes Lernumfeld?

Inhalte der Fortbildung

- * Was ist Autismus?
- * Welche Anzeichen gibt es? Wie kommt es zu einer Diagnose?
- * Symptome und Besonderheiten in verschiedenen Alters- und Entwicklungsstufen
- * Gestaltung passender Lernvoraussetzungen
- * Fallbeispiele aus der Praxis (mit Videos)
- * Und jetzt? Kreieren von Ressourcen

6. Hilfe Stress!!! Selbstfürsorge in der Pädagogik

Kennst du das auch? Stress im Alltag scheint die neue Normalität zu sein – ständige Vertretungen, Personalmangel, limitierte finanzielle und zeitliche Ressourcen dazu auch noch so viel Schriftkram.

Studien zeigen, dass Pädagog:innen mehr und mehr mit hohem Stress, Ängsten, körperlichen Beschwerden und oft sogar Depressionen und Burn Out zu tun haben.

Vielleicht steckst du oft zurück, springst ein, kannst das, was dich eigentlich an deinem Beruf begeistert, nicht leben und umsetzen.

Liebe deinen Nächsten wie dich selbst... Doch wann und wo ist Zeit und Raum, diese Liebe für dich selbst (wieder-) zu entdecken, sodass du für die Kinder, die Gruppe, dein Team, deine Einrichtung sowie auch für deine eigene Familie, Partnerschaft und dein Privatleben in Liebe und mit Freude präsent sein kannst?



...besser lernen mit ABA/VB

Damit unsere Kinder sich wohlfühlen und sich gut entwickeln können, brauchen sie ein entspanntes Umfeld, das Sicherheit und liebevolle Beziehungen und Begleitung bietet. Doch dazu ist es eine wichtige Grundlage, dass Pädagog:innen sowohl mental, emotional als auch körperliche Unterstützung erfahren.

Deshalb ist dies ein Workshop für dich – für dich ganz persönlich.
Es ist an der Zeit, dass endlich auch wieder deine Bedürfnisse gesehen und gehört werden.

Dieser Workshop unterstützt dich dabei, Stress abzubauen, wieder Energie zu tanken, Verletzungen vorzubeugen, und eine Selbstfürsorgetrououtine zu entwickeln, die es dir ermöglicht, jeden Tag die beste Version deiner selbst zu sein.

Inhalte der Fortbildung

- * Wahrnehmung und Achtsamkeit
- * Austausch mit Gleichgesinnten
- * Hintergrundwissen zu Stress und Entspannung
- * Praktische Erfahrungen und Umsetzung vieler unterschiedlicher Techniken zur Selbstregulation und Selbstfürsorge
- * Kreieren von Ressourcen und einer persönlichen Selbstfürsorgetrououtine

5

Melody Learning Center e. K. * Inhaberin: Silke Johnson * Stadtgrabenstr. 8 * D-78187 Geisingen *

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193**

0049/ 1520 966 2756 * info@melodycenter.ch * www.melodycenter.ch



...besser lernen mit ABA/VB

Alle Fortbildungen biete ich online als zwei-tägige Workshops oder im Rahmen eines Pädagogischen Tages an.

Zudem stehe ich auch für Supervisionen- und Fallbesprechungen mit Einzelpersonen oder Gruppen/Teams via TeleHealth zur Verfügung.

Via TeleHealth unterstütze ich Familien, Einrichtungen, Pädagog:innen, Therapeut:innen, Lehrpersonal dabei, passende Lernvoraussetzungen für sich und das Kind zu gestalten.

Gemeinsam erstellen wir ein auf die Bedürfnisse von Kind und Familie individuell abgestimmtes Lernprogramm.

Es ist mein Ziel, dass alle Personen, die im direkten Kontakt mit dem Kind stehen, das Umfeld durch den Einsatz von Trauma-informiertem ABA/VB so verändern können, dass das Kind sich wohl und sicher fühlt. Wir wollen es in seiner Wirksamkeit und Selbständigkeit stärken, um damit in der Lage zu sein, Entscheidungen in Bezug auf sein Verhalten und das Erlernen von Fähigkeiten zu treffen. Der Schlüssel meiner Vorgehensweise liegt darin, die Motivation des Kindes zu entfachen. Zudem geht es um die Stärkung der Beziehung von Kind und Bezugsperson.

Es werden neue Verhaltensweisen und Fähigkeiten aufgebaut, herausforderndes Verhalten reduziert und gesellschaftlich akzeptables Verhalten unterstützt und vor allem geschaut, dass ein achtsamer und respektvoller Umgang in einem sicheren Umfeld stattfindet.

Bitte kontaktieren Sie mich gerne für weitere Informationen, Kosten und Terminvereinbarungen.

Silke Johnson

HEMRY® Coach

Cert. Child and Adolescent Trauma Professional (CATP)

Cert. Clinical Trauma Professional (CCTP I-II)

Cert. Telemental Health Provider-Associate (CTMH-A)

Cert. Mental Health Integrative Medicine Provider (CMHIMP)

EFTI akkred. zert. EFT Master Trainerin

Fachkraft für Inklusion

Verhaltensberaterin (RBT)

Exam. Kinderkrankenschwester

www.melodycenter.de

6

Melody Learning Center e. K. * Inhaberin: Silke Johnson * Stadtgrabenstr. 8 * D-78187 Geisingen *

Eingetragen Amtsgericht Stuttgart

HRA 733193**

0049/ 1520 966 2756 * info@melodycenter.ch * www.melodycenter.ch